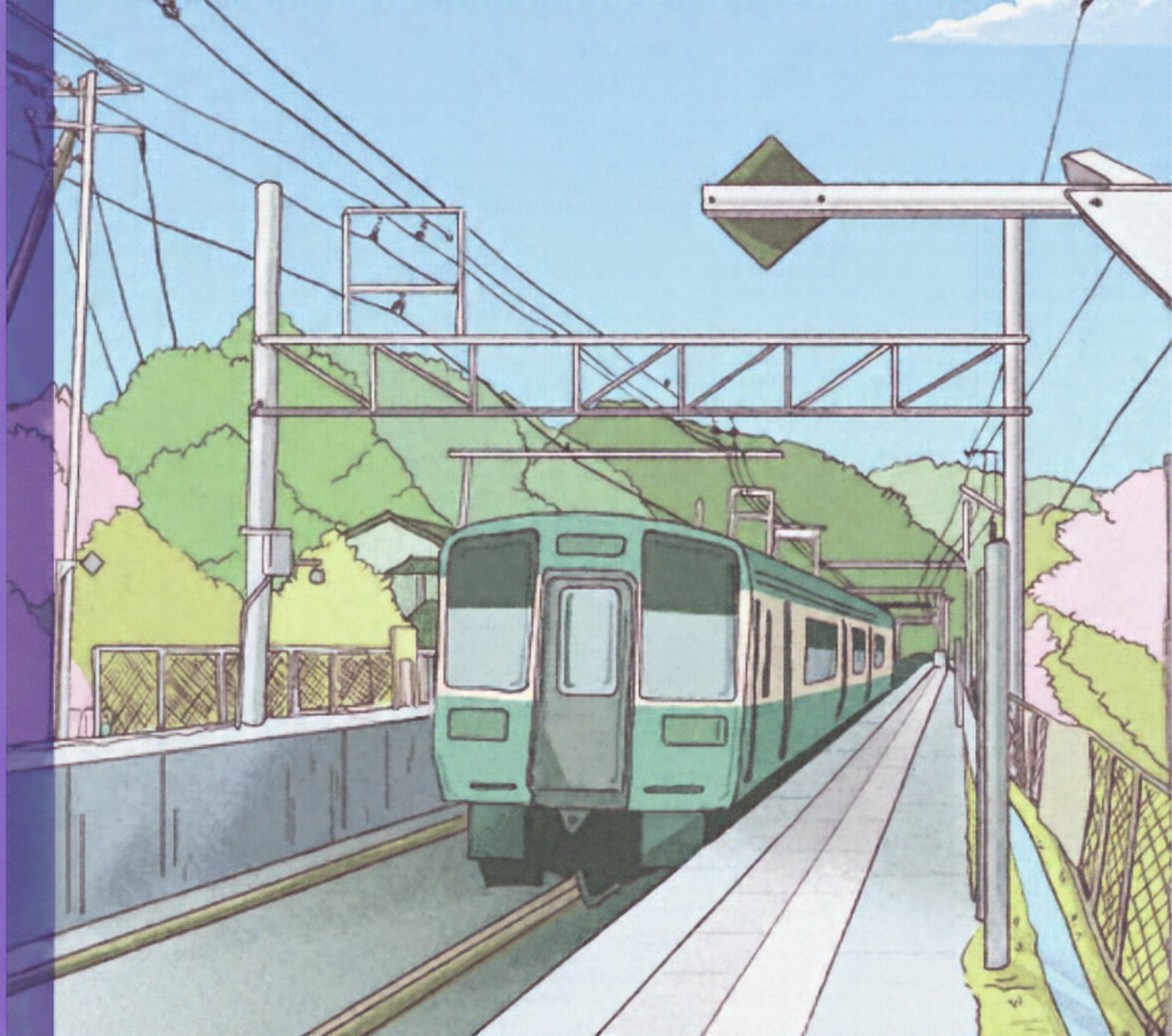




RUMBO A SUECIA:

2026



GOBIERNO DEL
ECUADOR

Ministerio de Relaciones
Exteriores y Movilidad Humana

Embajada del
Ecuador en Suecia

Embajador

Inty Gronneberg

Segundo secretario

Sergio Shcherbakov

Segundo secretario

Giovany Lucio

**Encargada de
funciones consulares**

Ingrid Bermeo Zapater

Secretaria

Kathia Turner

Elaborada por:

Isis Chustek

Francisca Cortes S.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA
PROHIBIDA SU VENTA

Antes de partir

Antes de viajar a Suecia, asegúrese de tener todo preparado. Lleve un pasaporte vigente con al menos seis meses de validez, la visa si la necesita según el motivo de su viaje, un seguro médico válido para el espacio Schengen, la reserva de su vuelo y un comprobante del lugar donde se alojará. Si toma medicamentos, lleve la cantidad suficiente para todo el viaje junto con la receta médica. También es recomendable guardar todos sus documentos tanto en formato físico como digital. Tenga en cuenta que la decisión final sobre su ingreso a Suecia la toman las autoridades migratorias Suecas en el aeropuerto o en el puerto de entrada al país.

Datos generales

Su capital es:
Estocolmo



Idioma oficial
Sueco

Moneda Local
Corona Sueca

Población
10.613.531



Código del País
+46

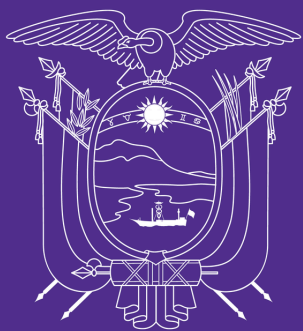
Julio a septiembre
(Estocolmo)
18-23 °C

Diferencia Horaria
con Ecuador verano
+7 horas

Diferencia Horaria
con Ecuador invierno

+6 horas





Bienvenido a Suecia

Guía de orientación para ciudadanos ecuatorianos en Suecia

Propósito



Esta guía fue creada para la Embajada del Ecuador en Suecia.

- Su objetivo es ayudarte a dar tus primeros pasos al llegar a Suecia.
- Explica los trámites principales ante las autoridades suecas.



Qué encontrarás en esta guía

- Información sobre migración, registro civil, salud, trabajo, vivienda y educación.
- Los enlaces oficiales de cada autoridad sueca.



Alcance de la guía

Importante

Esta guía es solo informativa. No es asesoría legal.

- La Embajada no realiza trámites individuales ante las autoridades suecas.
- Para casos específicos, contacta directamente a la autoridad correspondiente.



Qué necesito para mi viaje



Pasaporte válido, con una vigencia superior a 6 meses.



Visado vigente obtenido en el Consulado de Suecia en Quito (en caso de necesitarlo).



Justificante de alojamiento que cubra toda la estancia (reserva de hotel y/o certificado de acogida en casa de un familiar o amigo validado por el ayuntamiento).



Recursos económicos suficientes. La evaluación de los medios de subsistencia se realiza según la duración y el propósito de la estancia, tomando como referencia los costos promedio de alojamiento y alimentación en los Estados miembros de la Unión Europea.



Documentación adicional que acredite la profesión o el estatus del viajero, así como información sobre los establecimientos u organismos en Suecia que lo esperan, en caso de viaje profesional.



Seguro médico que cubra todos los gastos médicos, hospitalarios y de defunción que puedan surgir durante la estancia en Suecia, incluyendo los costos de repatriación por razones médicas.



Para viajeros en tránsito, documentos que acrediten las condiciones de entrada al país de destino final (justificantes de estancia y alojamiento durante el tránsito, billete de viaje y visado para el país de destino, si es necesario).



Antes de llegar: trámites de entrada



Visado y permiso de residencia

- Ecuador no es parte de la Unión Europea.

Importante

Si vas a permanecer en Suecia más de 90 días, necesitas un permiso de residencia.

Tipos de permiso más comunes:

- Por trabajo
- Por estudios
- Por reunificación familiar
- Permanente (después de cumplir los años de residencia legal requeridos)

Cada tipo de permiso tiene requisitos y plazos distintos. En la mayoría de los casos, debes iniciar la solicitud desde Ecuador, antes de viajar.

La autoridad responsable es Migrationsverket (Agencia de Migración de Suecia).

Para más información visita el sitio oficial <https://www.migrationsverket.se>



Estancias cortas (turismo)

- Puedes entrar a Suecia sin visado si tu viaje dura menos de 90 días (espacio Schengen).
- Si quieres quedarte más tiempo, solicita tu permiso antes de que se cumplan los 90 días.



Documentos de identidad ecuatorianos

- Mantén tu pasaporte ecuatoriano vigente durante todo tu tiempo en Suecia.
- Las autoridades suecas lo solicitan como documento de identidad.
- La Embajada puede ayudarte a renovarlo.



Registro civil y número personal

Uno de los primeros trámites al llegar a Suecia con intención de residir por un año o más es inscribirse en el folkbokföring.

Qué es: El *folkbokföring* es el registro de población de Suecia. Te lo asigna Skatteverket, la Agencia Tributaria sueca.

Importante

Al registrarte recibes un personnummer (número personal). Lo necesitas para casi todo: salud, banco, contratos, trabajo.

Pasos

1. Entra al servicio en línea “Flytta till Sverige” (Mudarse a Suecia) en la web de Skatteverket.
2. Reserva una cita de control de identidad en un servicecenter ([Statens Servicecenter](#)).
3. Ve a tu cita con estos documentos: **pasaporte, permiso de residencia y, si aplica, certificado de matrimonio o de nacimiento.**
4. Espera la carta con tu personnummer. Skatteverket te la envía por correo postal.

Si tu estancia es menor a un año: puedes pedir un samordningsnummer (número de coordinación). Es un número temporal para trámites administrativos.

Para más información visita los sitios oficiales <https://www.skatteverket.se>
<https://www.statenssc.se>



Salud

El sistema de salud sueco se organiza por región y por tipo de necesidad. A continuación, te detallamos que tipos de centros de salud existen y cómo acceder a ellos.

Vårdcentral (unidad de salud)

- Con turno.
- Para cosas no urgentes.
- Algunos tienen drop-in (acudir sin cita previa)
- Horario habitual: 8-17, de lunes a viernes.
- Anotate en 1177.se al más cercano.

Con tu personnummer, puedes inscribirte en un centro de salud (vårdcentral) cerca de tu casa.

Pasos:

1. Entra a 1177.se, el portal oficial de salud en Suecia, o descarga la APP.
2. Inicia sesión con BankID.
3. Elige tu vårdcentral.

Nota: en algunas regiones te asignan un centro automáticamente. Puedes cambiarlo si quieres.

Otros servicios de 1177:

- Asesoría telefónica de salud: llama al 1177.
- Información en varios idiomas sobre urgencias, salud dental y salud mental.

Sitio oficial: <https://www.1177.se>

Närakut

- Drop-in.
- Para cosas que no son urgentes, pero tampoco pueden esperar al día siguiente.
- Ejemplos: hueso quebrado o dolor fuerte.
- Horario habitual: 8-22, todos los días.

Importante:

En caso de emergencia médica, llama al 112.

Akut

- Emergencias.
- No está en todos los hospitales.
- Para algo muy urgente que no puede esperar al närakut ni al día siguiente.
- Atención 24/7.



Trabajo y seguridad social



Búsqueda de empleo

Arbetsförmedlingen es la agencia pública de empleo de Suecia y ayuda a las personas a buscar trabajo, mejorar sus habilidades y acceder a oportunidades laborales.

Para más información visita los sitios oficiales <https://www.arbetsformedlingen.se>



Seguridad social

Försäkringskassan administra las prestaciones sociales: licencias parentales, subsidios por enfermedad, asignaciones familiares.

Lo que puedes recibir depende de tu tipo de permiso de residencia y tu tiempo de afiliación al sistema sueco.

Para más información visita los sitios oficiales <https://www.forsakringskassan.se>



Reconocimiento de títulos profesionales

El UHR (Consejo Sueco de Educación Superior) evalúa títulos universitarios extranjeros.

Esto puede ser necesario para ejercer ciertas profesiones o seguir estudiando en Suecia.

Nota: Este paso se puede hacer antes de llegar a suecia.

Para más información visita el sitio oficial [Sitio oficial: https://www.uhr.se](https://www.uhr.se)



Vivienda

Encontrar vivienda en Suecia puede tomar tiempo, sobre todo en ciudades grandes. Suele haber listas de espera para alquileres de primera mano.

Opciones comunes:

1. Colas de vivienda municipales (Bostadskö)
2. Plataformas de alquiler de segunda mano
3. Portales inmobiliarios privados

Las autoridades usan esta dirección para enviarte correspondencia oficial, como tu personnummer. Una vez que tengas una dirección estable, debes notificar a Skatteverket como parte de tu registro (folkbokföring)

Para más información visita el sitio oficial <https://www.skatteverket.se>



Educación

Escolaridad obligatoria y guarderías

La inscripción a la escuela (grundskola) o guardería (förskola) se hace en tu municipio (kommun) de residencia. Cada municipio tiene su propio portal de trámites.

1. Sueco Intensivo de Estocolmo para académicos (SIFA): Ofrece cursos intensivos de sueco para personas con estudios universitarios o experiencia profesional.
2. Sueco para inmigrantes (SFI): El SFI (Svenska för invandrare) es el primer paso para aprender sueco. Es gratuito para personas registradas en Suecia.

Según tu nivel educativo y de sueco, te ubican en una de tres vías:

- Vía 1 (cursos A-D): para personas con poca o ninguna escolaridad previa.
- Vía 2 (cursos B-D): para personas con escolaridad básica en su país de origen.
- Vía 3 (cursos C-D): para personas con estudios secundarios o universitarios previos.

Después del SFI puedes continuar con:

2. Svenska som andraspråk, nivel básico (SVA grund): profundiza en la lectura, la escritura y la comprensión.
3. Svenska som andraspråk, nivel bachillerato (SVA 1, 2 y 3): equivale a la educación secundaria sueca y da acceso a estudios superiores.

Para más información visita los sitios de referencia <https://www.skolverket.se> y <http://sifa.stockholm>



Educación superior

El CSN (Consejo Nacional Sueco de Ayudas al Estudiante) administra becas y préstamos de estudio. El acceso depende, entre otras cosas, del tipo de estudios y del tipo de tu permiso de residencia.

Para más información visita el sitio oficial <https://www.csn.se>



Banca y finanzas

Para abrir una cuenta bancaria, normalmente necesitas un **personnummer**.

Muchos bancos también piden un permiso de residencia con cierta duración mínima.

Cada banco tiene sus propios requisitos: consulta directamente con el banco de tu preferencia.

BankID

Es la identificación electrónica de Suecia. Se usa para servicios bancarios, de salud, gubernamentales y privados. Se obtiene a través de tu banco, después de abrir tu cuenta.

Para más información visita el sitio oficial <https://www.bankid.com>



Trámites de identidad sueca

Tarjeta de identificación (ID-kort)

El ID-kort es una tarjeta de identificación oficial sueca. La emiten Skatteverket y la Policía sueca (Polisen). Necesitas tu personnummer y presentarte en persona para verificar tu identidad.

Pasaporte ecuatoriano

Si necesitas renovar tu pasaporte, hazlo directamente con la Embajada (ver Sección 11). Este trámite no se realiza con las autoridades suecas.

Para más información visita el sitio oficial <https://www.polisen.se>



Números y contactos de emergencia

Número	Servicio	¿Para qué sirve?
112	Emergencias generales	Policía, bomberos, ambulancia. Las 24 horas, gratuito. Funciona incluso sin línea activa.
114 14	Policía (no urgente)	Para denuncias y asuntos que no requieren respuesta inmediata.
1177	Consejo de salud	Orientación médica no urgente. Las 24 horas.



Violencia doméstica, de género o basada en honor.

Número	Servicio	¿Para qué sirve?
116 016	Kvinnofridslinjen	Apoyo para mujeres víctimas de violencia física, psicológica o sexual, y para sus familiares. Las 24 horas, gratuita y anónima. kvinnofridslinjen.se
020 80 80 80	Stödlinjen för män	Apoyo para hombres víctimas de violencia física, psicológica o sexual en pareja.
020 555 666	Välj att sluta	Apoyo para personas que ejercen violencia y quieren cambiar su comportamiento.



Salud mental

Número	Servicio	¿Para qué sirve?
90101	Självordslinjen (Mind)	Prevención del suicidio. Las 24 horas. Chat en mind.se.
90390 / 0202-90390	Hjälplinjen	Apoyo en salud mental para mayores de 18 años: crisis, ansiedad, situaciones difíciles. Las 24 horas.
020-22 22 33	Äldrelinjen (Mind)	Apoyo para personas mayores de 65 años.

Embajada del Ecuador en Suecia

Jurisdicción: Suecia, Dinamarca, Noruega, Finlandia e Islandia.

- Dirección: Västra Trädgårdsgatan 11 A, 1tr. 111 53 Stockholm, Sweden
- Teléfono: (00) 46 (0) 8 611 55 93 (Secretaría) – (00) 46 (0) 8 679 60 43 (central telefónica)
- Correo electrónico: eecusuecia@cancilleria.gob.ec
- Horario de oficina: Lunes a viernes 09:00 – 17:00
- Horario de atención telefónica: Lunes a viernes 10:00-16:00
- Sección Consular
- Teléfono: (00) 46 (0) 8 679 60 70 (directo)
- WhatsApp: (00) 46 76 74 79 630
- Correo electrónico: cecuestocolmo@cancilleria.gob.ec
- Horario de atención telefónica: lunes, miércoles, jueves y viernes 14:30-17:00
- Horario de atención presencial: Lunes a viernes de 09:30 a 13:00 (Siempre con cita previa)
- Encargada de las Funciones Consulares, Ingrid Bermeo Z.

Consulados Honorarios

- Consulado Honorario en Oslo (Jurisdicción en todo el territorio noruego)
- Dirección: Bryggegatan 9, N-0250 Oslo, Noruega
- Teléfono: (00) 47 22 00 7010
- Emergencias: (00) 47 22 00 7010
- Correo electrónico: ecuador@aesece.no
- Atención: Martes, jueves y viernes de 09:00-14:00
- Cónsul: Asmund Johansen

Consulado Honorario en Gotemburgo

- Dirección: Dan Brostroms vag 6. 429 43 Söro
- Teléfono: (00) 46 (0) 31 935079
- Emergencias (00) 46 (0) 705 4717 71
- Correo electrónico: konsulat.ecuador@telia.com
- Atención: Lunes a viernes de 09.00-16.00 con cita previa
- Cónsul: Kenneth Kastman-Krantz

MAPA DEL TRANSPORTE DE ESTOCOLMO

Stockholm - Spårtrafikkarta Rail Network Map



Tunnelbana
Metro

10 11 Blå linjen Blue Line
13 14 Röd linjen Red Line
17 18 19 Grön linjen Green Line

Pendeltåg
Commuter rail

40 41 42 43 44 Pendeltåg Commuter rail
48

Spårvagn / Lokalbana
Tram / Light rail

7 Spårvagn City Tram
12 Nockebybanan Tram
21 Lidingöbanan Tram
30 31 Tvärbanan Tram
25 26 Saltsjöbanan Light rail
27 28 29 Roslagsbanan Light rail

Förklaringar
Key to symbols

Flygplats Airport
SL Kundtjänst SL Customer Services
Bytestpunkt Interchange station
Bytestpunkt med gångavstånd Interchange station within walking distance

Trafikinformation
Service information

För information om SL:s hela trafiksystem, besök sl.se eller ring 08-600 10 00.
For information about the SL rail network system, please visit sl.se or call 08-600 10 00.

Biljetter
Tickets

För information om biljetter och försäljningsställen, se biljettsalärg, sl.se, SL-appen eller kontakta personalen. Särskilda avgifter och biljetter gäller för resor till och från Arlanda C, Kista och Uppsala C.
For information about tickets and sales outlets, please see SL notices, sl.se, SL-app or contact the staff. Special extension fares and tickets apply for journeys to and from Arlanda C, Kista and Uppsala C.

